

健診結果情報
健診結果と生活改善アドバイス情報が閲覧できます。

医療費情報
あなたの医療費明細情報等が確認できます。

MYミッション
MYミッションでは、厚生労働省「健康日本21」に則り生活習慣病予防・改善のための行動・目標（ミッション）を「栄養・食生活」「身体活動・運動」「栄養」「飲酒」「喫煙」「歯・口腔の健康」の6つのステージに分けてご用意しました。お好きなミッションを設定し、生活の中に取り入れることで生活習慣病の予防・改善を促します。

MYポイント
獲得したポイントを様々な商品と交換できます。

MYバイタル
「体重」「血圧」「歩数」を毎日記録することができます。記録した数値はわかりやすくグラフ化されるので健康管理に役立ちます。また、目標体重の設定を行うと目標値がグラフとして表示されますので、体重管理にも最適です。身長を登録しておくことで記録した体重から「BMI」が自動算出されます。

健康情報・MY HEALTH CLUB
生活習慣病の知識や医療費の節約方法、さらに健康情報や旬の素材を使った季節のレシピ、自宅のできるトレーニング情報などを紹介します。

