

主な健康投資

定期健康診断の実施

メンタルヘルス対策一次予防
ストレスチェックの実施

有給休暇の取得推進

睡眠改善の施策実施
(睡眠の質の向上施策)

運動習慣定着の機会づくり
(オンラインプログラムからだりフレッシュキャンペーンの実施)

ヘルスリテラシーの向上支援
(健康教育、社内セミナーの実施)

健康投資の効果

健康投資施策の取組み
状況に関する主な指標

従業員等の意識変容・
行動変容に関する主な指標

健康関連の最終的な目標指標

定期健康診断受診率

ストレスチェック受検率

社員評価による有益度

有給休暇消化率

睡眠良好者率

運動習慣定着率

プレゼンティーズム

平均勤続年数

健康経営の浸透状況

方針実現のための
体制・環境

サポート、組織的支援（POS）、
WSC等

健康経営の推進方針に
対する社内認知度

健康保険組合との
協議状況

上司、同僚からのサポート
(ストレスチェック集団分析)

健康風土の醸成

目標年：2025年

KGI

健康経営
の目標

健康経営の
推進方針

経営方針

OKIワークエン
ゲージメント
働きがいポイント
70%

睡眠改善
(睡眠の質の向
上)

女性の健康課
題改善

がん対策
(早期発見、早
期治療)

多様な人材が前
向きに活躍でき
ることが必要であり、活躍のベース
は社員とその家
族が心身共に健
康で十分な力を
発揮できること
にあると考え、健康
を支援する。

「社会の大
丈夫をつくっ
ていく。」企
業として価
値を創出し
続ける

従業員の健康課題

からだ 肥満予防・肥満者数の低減

こころ メンタルヘルス不調の予防

いしき 行動に繋がる健康意識向上